



# Dopingprävention der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA)

-Ziele und Inhalte der Präventionsarbeit –



08. Dezember 2009  
Frankfurt



# Aufbau und Entwicklung



Abteilung Prävention  
und Kommunikation  
Leitung: Ulrike Spitz  
Stv. Geschäftsführerin

Abteilung Prävention  
und Kommunikation  
Referent:  
Dominic Müser

Abteilung Prävention  
und Kommunikation  
Referentin:  
Sonja Gröning

AG Prävention  
Leitung: Dietmar Hiersemann (Vorstand NADA)

Juni 2008

Neustrukturierung der Abteilung  
Prävention

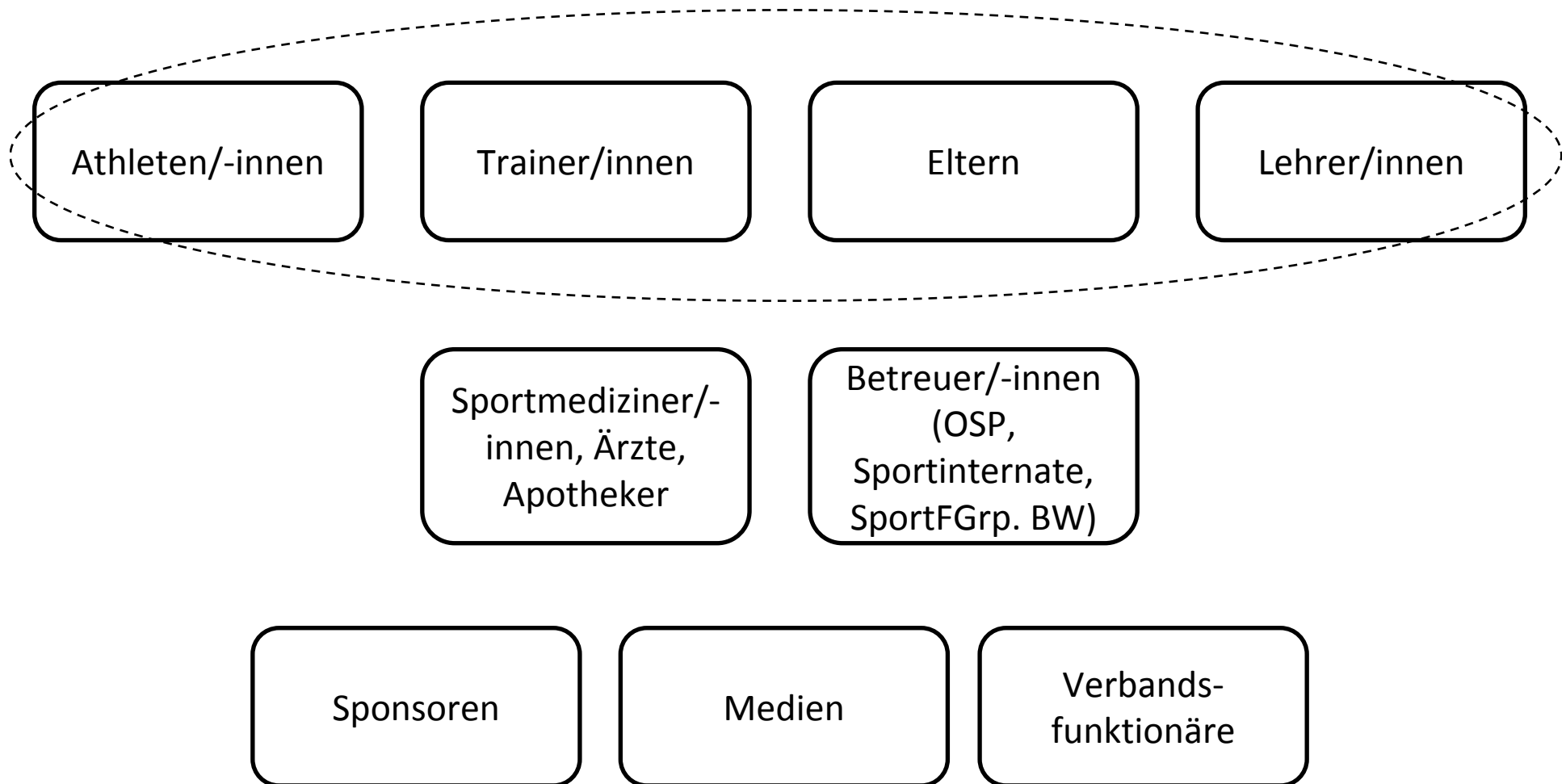
Oktober 2008

Personelle Aufstockung der Abteilung

Seit Januar 2009

Realisierung von 12 Präventionsprojekten  
in verschiedenen Zielgruppen

# Zielgruppen der NADA-Prävention



Worauf kommt es bei der Dopingprävention aus Sicht der NADA an?

- Präventionsarbeit sollte so früh wie möglich greifen
- Intensive Kommunikation mit den jeweiligen Zielgruppen  
(Athleten/-innen, Lehrer/-innen, Trainer/-innen, Eltern etc.)
- Nationale und Internationale Kooperation mit Experten auf dem Sektor der Dopingprävention (Dopingpräventionszentrum Heidelberg, dsj, andere NADO's)
- Dopingprävention muss in Aus-, Fort- und Weiterbildung von Übungsleitern, Trainerinnen und Trainern aufgenommen werden

Dopingprävention ist ein Baustein, um der Dopingproblematik  
im Sport entgegenzuwirken.

- Wissens- und Informationsvermittlung
  - Regelkenntnis (z. B. Verweigerung)
  - Gesundheitliche und gesellschaftliche Folgen
  - Vermeidung von Dopingfällen
  - Argumentations- und Entscheidungshilfen
- Förderung von Lebenskompetenz
  - Duale Karriere
  - Selbstbewusstsein
  - Umgang mit Niederlagen/Krisen
- Beeinflussung von Strukturen
  - Chancengleichheit
  - Gesellschaftliche Faktoren

## Verhaltensprävention

- Einflussnahme auf das Verhalten von Nachwuchssportler/innen und Spitzenathlet/innen sowie deren Umfeld

## Verhältnisprävention

- Impulse zur Veränderung der strukturellen Rahmenbedingungen des Spitzensports

## Schwerpunkt der NADA-Präventionsarbeit

Verhaltensprävention

### Ziele

- Realisierung in 2 Sektoren

Sektor A:      Nachwuchsleistungssport

Sektor B:      Spitzensport

## Sektor A



## Sektor A

### Schwerpunkt

- Nachwuchsleistungssportler/innen

### Arbeitsziele

- Information, Beratung, Bewusstseinsbildung, Hilfeleistung

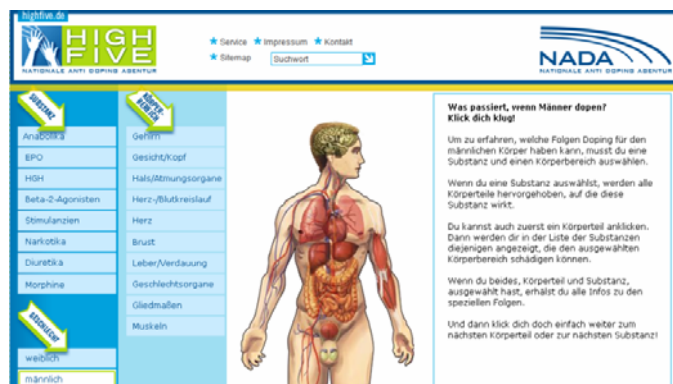
### Maßnahmen

- Bereitstellung von Materialien

### Unmittelbarer Kontakt:

Vorträge, Gespräche, Diskussionsrunden

- Homepage der NADA ([www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de))
- High Five Broschüre (Neuaufgabe Mitte 2009)
- Internetportal für Jugendliche ([www.highfive.de](http://www.highfive.de))
- Broschüre „Ich werde kontrolliert“
- Broschüre „Beispielliste zulässiger Medikamente“
- Anti-Doping-Cards



The screenshot shows the 'HIGH FIVE' website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Service', 'Impressum', 'Kontakt', 'Sitemap', and a search box. Below this is a sidebar with a list of body parts and substances, and a main content area with an anatomical diagram of a male torso and text explaining the 'Click dich klug!' feature.

**Was passiert, wenn Männer dopen?**  
Klick dich klug!

Um zu erfahren, welche Folgen Doping für den männlichen Körper haben kann, musst du eine Substanz und einen Körperbereich auswählen.

Wenn du eine Substanz auswählst, werden alle Körperteile hervorgehoben, auf die diese Substanz wirkt.

Du kannst auch zuerst ein Körperteil anklicken. Dann werden dir in der Liste der Substanzen diejenigen angezeigt, die den ausgewählten Körperbereich schädigen können.

Wenn du beides, Körperteil und Substanz, ausgewählt hast, erhältst du alle Infos zu den speziellen Folgen.

Und dann klick dich doch einfach weiter zum nächsten Körperteil oder zur nächsten Substanz!



- Informations- und Beratungstour in 40 Eliteschulen des Sports  
Zielgruppe: Jugendliche Leistungssportler/innen (C-, DC-, D-Kader)  
2008/2009 wurden ca. 5.000 Adressaten erreicht
  - Bei JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA (Finals)  
Zielgruppe: siehe oben  
2008/2009: erreicht ca. 10.000 Adressaten
  - Bei Wettkämpfen/Lehrgängen der Sportfachverbände  
Zielgruppe: siehe oben  
2008/2009: erreicht ca. 1.000 Adressaten
- Insgesamt wurden 2009 **ca. 16.000 jugendliche** Wettkampfsportler/innen und Kaderathleten/innen erreicht.



# Einsätze Eliteschule des Sports



An welchen Eliteschulen des Sports war die NADA im Jahr 2009 zu Gast?



Referat, Statements, Arbeitsgruppen



## Referat „Ich bin sauber“:

- Was ist Doping?
- Anti-Doping-Regeln
- Wie kann Doping entstehen?
- Was muss ich als Athlet unbedingt wissen?
- Überblick über Dopingsubstanzen
- Nahrungsergänzungsmittel, Sportgetränke und Doping
- Was muss ich tun wenn ich krank bin?
- Die Dopingkontrolle

- Erfahrungen mit Dopingkontrollen und mit dem Kontrollsystem
- Weltmeister auch ohne Doping
- Chancengleichheit auch international
- Bewusstseinsbildung

## Arbeitsgruppen:

- Aufarbeitung der Thematik in Kleingruppen (Fragen/Aufgaben)
- Bewusstseinsbildung – Selbstwertgefühl
- Fairnesserziehung



2010/2011: Die NADA unterstützt **schulinterne** Präventionsveranstaltungen der Eliteschulen personell und mit vielfältigen Materialien

2012/2013: Info-Tour in den Eliteschulen wird für die nächste Oberstufengeneration wiederholt

Arbeitsziele: Information und Beratung

Maßnahmen

- Elternbroschüre
- Unmittelbarer Kontakt: Vorträge, Diskussionsrunden

2009: Testveranstaltungen an 3 Olympiastützpunkten

2010: Veranstaltungen in den restlichen 17 Olympiastützpunkten



- Eltern sind nicht informiert
- Eltern verlassen sich auf Trainer/in, Leistungsstützpunkt und Fachverband
- Eltern sind sehr an unmittelbarer Information durch Material und Gespräche / Diskussionsrunden interessiert

## Arbeitsziele

- Information und Beratung
- Sensibilisierung für die Dopingproblematik
- Motivation für eine Dopingprävention in der Übungsleiter-/Trainerausbildung

## Maßnahmen

- Bereitstellung von Materialien / Internetportal für Trainer/innen
- Unmittelbarer Kontakt mit den Multiplikatoren (Ausbilder/-innen in den Fachverbänden / Landessportbünden)

- Trainer nicht ausreichend informiert und sensibilisiert
- Multiplikatoreninteresse an „Rezeptbüchern“ für Unterrichtseinheiten
- Dopingprävention wird zukünftig höheren Stellenwert in Ausbildungslehrgängen erhalten

## Perspektive 2010

- Fortsetzung der Veranstaltungsreihe
- Workshops zur Intensivierung
- Beseitigung von Informationslücken durch E-learning

- Veranstaltung in Kooperation mit den LSBs, dem DOSB/dsj und dem Präventionszentrum in Heidelberg
- 1-1½ tägige Veranstaltung

## Inhalte

- Informationen der NADA
- Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft – Präventionsansätze
- Argumentationshilfe: Pro/Contra Dopingfreigabe
- Falldiskussionen
- Ansätze und Planung eigener Veranstaltungen

## Arbeitsziele:

Information und Beratung

Sensibilisierung für die Dopingproblematik

Unterstützung bei der Materialbeschaffung

## Maßnahmen:

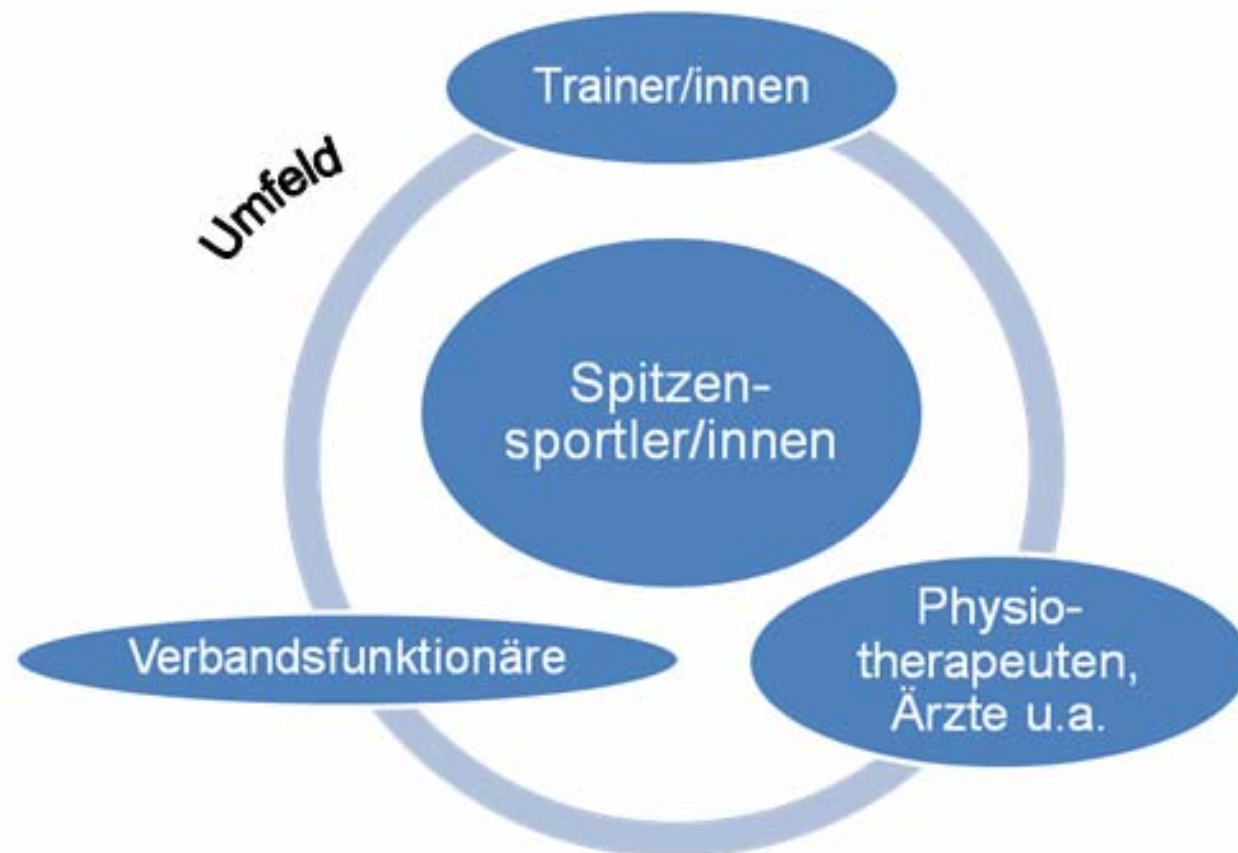
- Bereitstellung von Materialien
- Entwicklung von Unterrichtseinheiten
- Unmittelbarer Kontakt bei Lehrerfortbildungsmaßnahmen

- Lehrkräfte über aktuelle Entwicklung im Kampf gegen Doping wenig informiert
- Im Unterricht der Schulen wenig Zeitfenster für Dopingproblematik
- Lehrerinteresse an Materialien und Vorschlägen für Unterrichtseinheiten (Internet)

## Perspektive 2010

- Zentrale Fortbildung für Lehrkräfte an Schulen mit Sportschwerpunkten
- Unterrichtseinheiten im Internet
- Beseitigung von Informationslücken durch E-learning

Sektor B



## Sektor B

### Schwerpunkt:

- Spitzensportler/innen

### Arbeitsziele

- Information, Beratung, Service

### Maßnahmen

- USB-Stick
- Unmittelbarer Kontakt:  
Workshop mit Aktivensprecher/innen (Beirat der Aktiven)

# USB – Stick der NADA



## Inhalte des USB-Sticks:

- Alle relevanten Regelwerke (NADA-Code 2009)
- Die Verbotsliste der WADA und die Liste der zulässigen Medikamente,
- Broschüren und Informationshilfen der NADA,
- Videos zur Bedienung von ADAMS
- Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen aller NADA-Abteilungen
- Der Stick besitzt, sobald er mit dem Internet verbunden ist, eine automatische Aktualisierungsfunktion
- Zudem werden dem Athleten 1,80 GB Speicher zur freien Verfügung bereitgestellt

## Arbeitsziel

- Information und Beratung

## Maßnahmen

- Bereitstellung von Materialien/Internetportal für Trainer/innen
- Unmittelbarer Kontakt mit Bundestrainer/innen
- Seminare Trainerakademie Köln
- Trainerworkshops der Spitzenverbände

## Arbeitsziele

- Information und Beratung
- Sensibilisierung für die Dopingproblematik

## Maßnahmen

- Infoveranstaltungen für Physiotherapeuten und Sportmediziner/innen der Spitzenverbände
- Infoveranstaltungen für Ärzte in Kooperation mit den Ärztekammern
- Infoveranstaltungen mit Apotheker/innen in Kooperation mit der Apothekervereinigung

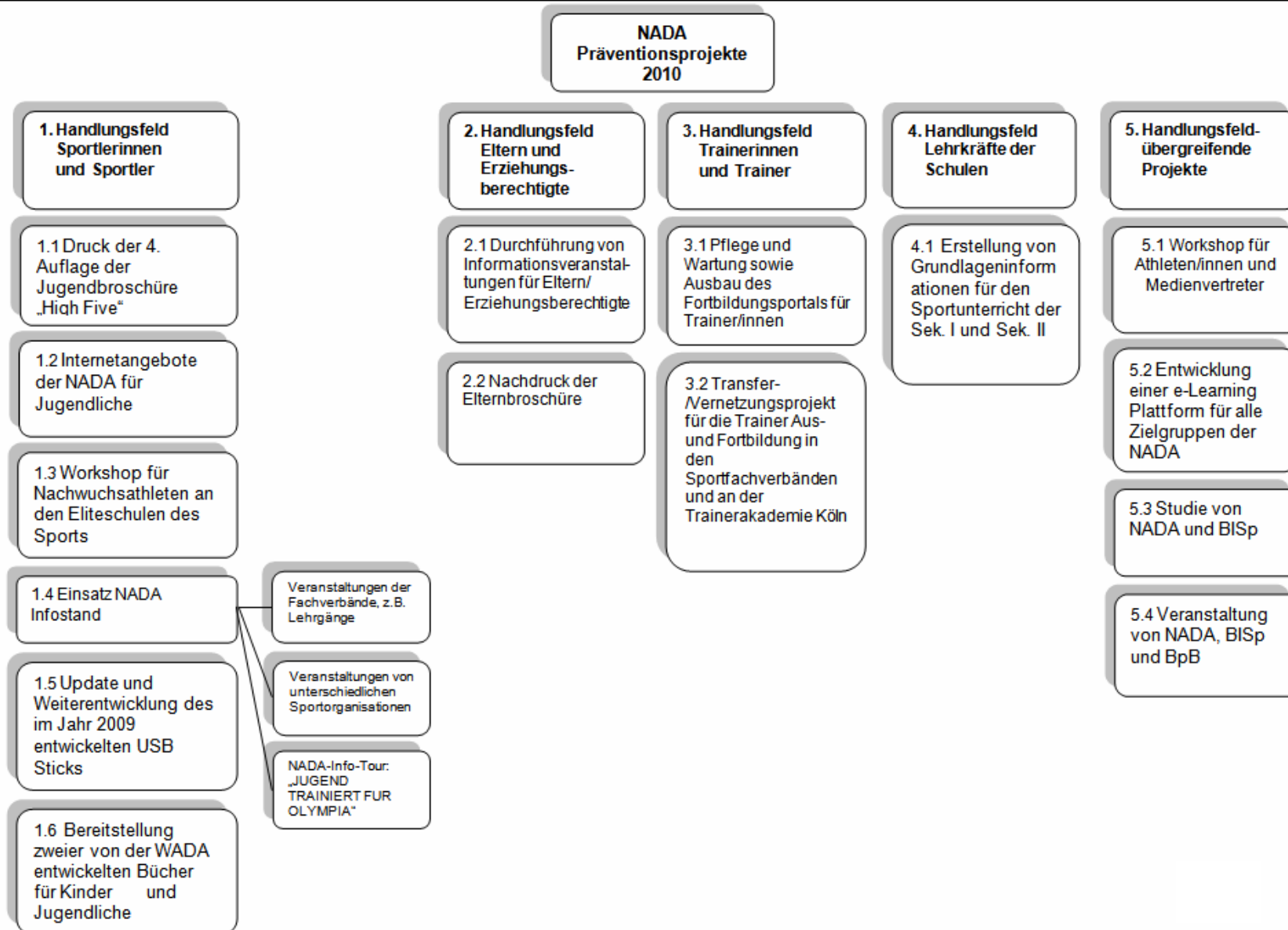
## Arbeitsziele

- Information und Beratung
- Sensibilisierung für die Dopingproblematik

## Maßnahmen

- Bereitstellung USB-Stick
- Workshops mit den Leistungssport- und Anti-Doping-Verantwortlichen der Spitzenverbände

# NADA Präventionsprojekte 2010





# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

## Kontakt:

Dominic Müser  
Dipl. Sportwissenschaftler  
Heussallee 38  
53113 Bonn

Tel.: +49/ (0) 228/ 812 92 153  
Fax: +49/ (0) 228/ 812 92 269  
[www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de)  
dominic.mueser@nada-bonn.de