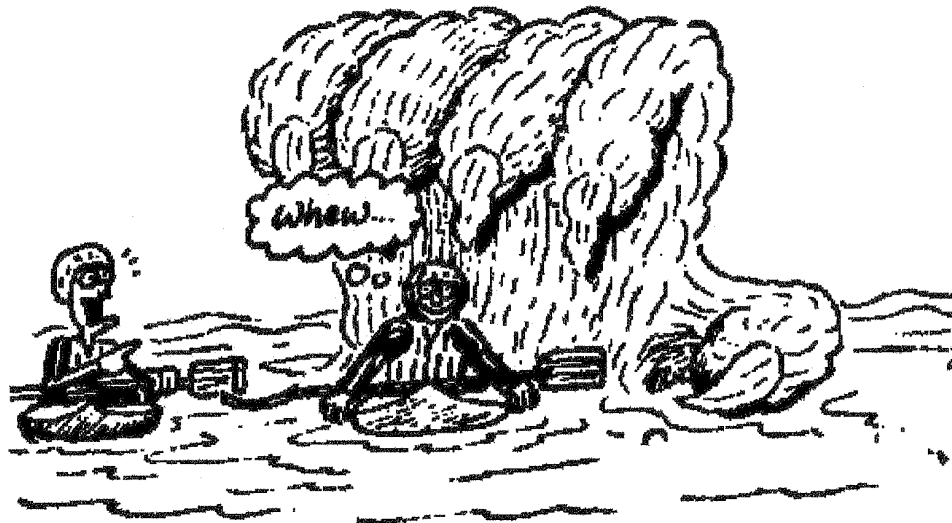


# **Anfänger - Technikschiilung für in Vereinen organisierte Kanusportler**



**Hausaufgabe, angefertigt im Rahmen der Kanulehrer B  
Ausbildung des Deutschen Kanu Verbandes 1996/1997.**

**Bearbeitet von Peter Walkowski**

Albersloh, April 1997

## Inhalt:

	Seite
<u>Zielsetzung der Veranstaltung</u>	3
<u>Analyse des vorhandenen Angebots</u>	3
<u>Zielgruppe</u>	3
<u>Planung der Veranstaltung</u>	
Dauer	4
Termin	4
Ort	4
Teilnehmerzahl	5
Sicherheitsaspekte	5
Aspekte des Natur- und Umweltschutzes	5
Kosten	5
Rechts- und Versicherungsfragen	6
Ausschreibung	6(8)
Material	7
Übungsleiter	7
<u>Ablaufplan</u>	
zeitlicher Ablaufplan	9
Aufwärmübungen	12
Dehnübungen	12
Praxisblock I	13
Praxisblock II	13
Theoretische Inhalte	14
Praxisblock III	15
<u>Literatur</u>	16

## Zielsetzung:

Das Wandersportteam des KV - NRW möchte für Vereinsmitglieder eine Technischschulung anbieten.

Hierbei sollen besonders jene Vereinsmitglieder angesprochen werden, die sich im Bereich des Kajakfahrens erst im Anfängerstadium befinden.

Ziele dieser Veranstaltung sind:

- Mitgliedern aus Vereinen, in denen eine direkte Betreuung von neuen Mitgliedern bzw. Anfängern durch Übungsleiter nicht existiert, die Möglichkeit zu bieten, das Kajakfahren unter fachkundiger Anleitung zu erlernen.
- Vereinsmitgliedern, die schon lange Mitglied eines Kanuvereins sind, aber keine vereinsinterne Anleitung an das Kajakfahren wünschen, (z.B. weil sie Angst vor dem Eingeständnis des Nichtkönnens vor anderen Mitgliedern haben.) Schulungsmöglichkeiten zu geben.

Dies Angebot ist also eine Erweiterung der Leistungen, die der Kanu Verband seinen Mitgliedern bietet. Zum einen arbeitet der Kanu Verband an einer soliden Basis mit entsprechendem fahrerischen Können, reduziert also die Zahl derer, die sich auf Flüssen und Bächen bewegen, aber aus Unkenntnis und Nichtkönnen Schäden an der Umwelt verursachen. Andererseits wird durch die Vergrößerung des Angebots ein höherer Organisationsgrad der Paddler in Vereinen erreicht.

## Analyse des vorhandenen Angebots:

Zunächst einmal wird dieser Bereich der Schulung durch die Übungsleiter in den einzelnen Vereinen durchgeführt.

Ferner bietet die Kanuschule NRW Anfängerkurse an, doch richten sich diese in der Regel nicht direkt an organisierte Paddler.

Auch gewerbliche Kanuschulen bieten Anfängerkurse an, an denen teilweise auch organisierte Paddler teilnehmen, weil ein ähnliches Angebot durch den Verein bzw. Verband bisher fehlte.

Speziell auch der letzte Punkt hat den Wandersport dazu gebracht, solch eine Anfängerschulung anzubieten, um den Bereich Schulung (Anfängerschulung) auch in Zukunft nicht an gewerbliche Anbieter abtreten zu müssen. Vor allem, da es ja Schulungen im Bereich Ökologie, Sicherheit und Wild-Wasser schon gibt.

## Zielgruppe:

Das Angebot dieser Schulung soll sich also speziell an neue Vereinsmitglieder richten, die zwar vielleicht schon einige male gepaddelt sind, aber nicht mehr

*Zielgruppe*

*Ziele*

*Übungsleiter*

*neue Vereinsmitglieder*