

frauenplus

Baselland

Büchelistrasse 6, 4410 Liestal, Telefon 061 921 60 20,
E-Mail baselland@frauenplus.ch / Homepage www.frauenplus.ch

Redeangst – Redehemmung

Haben Sie Angst und Hemmungen, ein Amt in einem Vorstand zu übernehmen?
Angst deshalb, weil Sie sich nicht zutrauen, vor Publikum etwas vorzutragen oder ihre Ideen und Wünsche anderen gegenüber aussprechen zu können. Hemmungen, weil Sie in eine peinliche Situation geraten könnten? Weil Ihnen das Selbstvertrauen fehlt, das offenbar alle anderen haben?

Möchten Sie frei und entspannt vor beliebig vielen, und auch fremden Menschen sprechen können?

Unser Kursleiter, Herr Leo Hackl zeigt Ihnen einen Weg, wie Sie das erreichen können.
Er gibt Ihnen zusätzlich ein „Notfallset“, falls Sie der Sache einmal nicht ganz trauen sollten.
Das erhöht die Sicherheit und ist immer anwendbar.
Das Erstaunlichste: Es löst gleichzeitig auch andere Ängste und Phobien.

Datum: Freitag, 18. Oktober und Freitag, 8. November 2019
jeweils 18.30 bis ca. 21.00 Uhr

Kursort: Fa. Schild AG, Eichenweg 1, 4410 Liestal

Kosten: Für Mitglieder Fr. 120.-, für Nichtmitglieder Fr. 150.-

Kursleitung: Herr Leo Hackl, Coach für Angstmanagement und Psychotherapeut

Anzahl TN: minimal 8, maximal 12 Personen

Liestal, im Juli 2019

Die Anmeldung ist verbindlich.

✂.....

Ich melde mich an für den Kurs „Redeangst – Redehemmung“.

Name:.....

Adresse:.....

Telefonnummer:..... E-Mail:.....

Unterschrift:.....

Anmeldung senden bis Freitag, 13.9.2019 an frauenplus Baselland, Büchelistrasse 6, 4410 Liestal oder via Telefon: 061 921 60 20 oder E-Mail: baselland@frauenplus.ch